

## Вчерашний выпускник – молодой специалист!

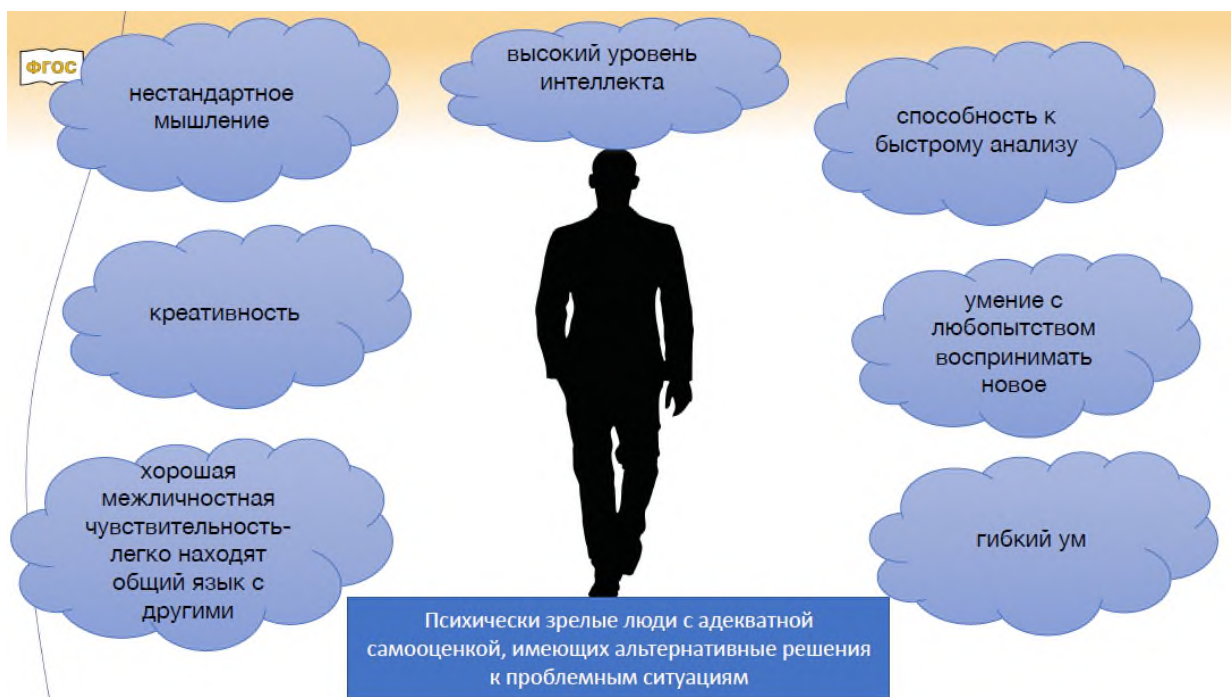
Для ребят, которые отучились в колледже (или завершают обучение), вступление на профессиональный путь - это начало новой жизни, в которой они уже смогут проявить себя, как специалисты. Кто-то пойдет работать, а кто-то продолжит учиться, чтобы развиваться в профессии и повышать квалификацию.

Казалось бы – что сложного?!

Но именно сегодня мы наблюдаем меняющийся, сложный мир, которому присуще:

- нестабильность, изменчивость;
- неопределенность;
- сложность;
- неоднозначность,
- двузначность

Поэтому молодому специалисту важно быть готовым к постоянно меняющемуся миру и быть психологически зрелым и обладать дополнительными навыками.



Главной задачей личностного развития на этапе профессиональной адаптации – поиск своего места, закрепление в мире взрослых.

Необходимость ее реализации переживается молодыми людьми зачастую достаточно остро, носит характер кризиса.

Однако, бегство от кризиса в этом периоде только задерживает развитие человека. Молодые люди, достойно принимающие этот кризис в переломный момент своей жизни, обычно становятся сильнее и способны управлять своей карьерой и жизнью в целом.

Выпускник сталкивается с требованиями реальной жизни, не всегда соответствующими его собственным представлениям. Если у него есть иллюзии, контрастирующие с действительностью, сразу возникают проблемы. Часто это связано с нехваткой надпрофессиональных знаний, умений и навыков. Среди них: ↓



Также, перед студентом- выпускником и на момент начала профессиональной деятельности остро встают вопросы выбора своего уникального пути: «Кто я?», «Чего я хочу?», «Что я могу?».

Весьма полезным будет для него наличие знаний и умений определенного комплекса психологической направленности.

А именно:

- основы профессиональной коммуникации;
- психологические основы общения с различными категориями граждан, предупреждения и разрешения конфликтов;
- психологические основы ведения переговоров;
- приемы поддержания психологической устойчивости в различных условиях;
- применять способы предотвращения и позитивного разрешения конфликтов, вести переговоры,
- приемы психологического воздействия;
- приемы психологической саморегуляции, профилактики негативных последствий стресса.

В последнее время мы все чаще слышим о **Концепции 4К** — креативности, критического мышления, кооперации, коммуникации — четырёх навыков, которые помогают успешно действовать в любой сфере.

Эти навыки помогают развивать личностный потенциал. Умения творчески мыслить, критически воспринимать информацию и общаться с людьми важны не только в учёбе и на работе, но и в жизни. Они помогают выстраивать стратегию достижения целей, решать самые разные проблемы и задачи.

**Таким образом**, смягчение прохождения кризисного периода, связанного с началом профессиональной карьеры, является важной социально-психологической составляющей работы отдельных структур профессионального учебного заведения, в котором обучается молодой человек.

Однако, успешное формирование профессионализма личности и навыков деятельности будущих специалистов базируется прежде всего на их готовности к труду.