

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

Зачем нужен психолог?

Психолог – это специалист, который занимается исследованиями психики человека и/или оказанием психологической помощи психически здоровым людям, испытывающим определенные трудности в конкретный жизненный момент.

Он не является врачом (в отличие от психиатра), а поэтому ставить диагнозы и выписывать лекарства не вправе.

Основная задача психолога – обеспечить нормальное функционирование, личностный рост и развитие человека, помочь справиться с комплексами и улучшить взаимоотношения с окружающими.

Направления работы психолога.

- **Психодиагностика** – выявление и изучение индивидуально-психологических особенностей через использование специальных методик.

Диагностика проводится с исследовательской и / или профилактической целью, а также по запросу администрации, преподавателей или родителей.

- **Психологическая коррекционно-развивающая работа** – проводится в виде индивидуальных и групповых занятий и ориентирована на эмоционально-волевую, познавательную и социальную сферу жизни.

Работа в данном направлении призвана создавать условия для самопознания и приобретения психологических знаний и навыков, необходимых для успешной адаптации в обществе и достижения успеха в жизни.

- **Психологическая профилактика и просвещение** заключается в формировании у преподавателей, обучающихся, законных представителей общей психологической культуры и желании использовать полученные знания для самосовершенствования, саморазвития и самореализации.

В ходе консультирования, выступлений на педагогических советах и родительских собраниях психолог знакомит с основными закономерностями и условиями комфортного психического развития личности.

- **Психологическое консультирование** – разновидность психологической помощи с целью помочь человеку понять происходящее в жизни, справиться с трудными ситуациями, разрешить конфликт, достичь желаемой цели и т.п.

Работа осуществляется по запросу законных представителей, преподавателей, обучающихся.

- **Профориентационная работа** – способствует формированию у обучающихся сознательного отношения к труду, профессиональному самоопределению в соответствии со своими возможностями и способностями.
- **Организационно – методическая деятельность** – разработка программ, проведение исследований, повышение профессиональной квалификации, работа с аналитической и отчетной документацией.