

**Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию
Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение «Академия креативных индустрий «ЛОКОН»**

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
СПб ГБПОУ «Академия «ЛОКОН»
Протокол от 22.02.23 № 16

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
СПб ГБПОУ «Академия «ЛОКОН»
от 22.02.2023 № 65

Директор СПб ГБПОУ
«Академия «ЛОКОН»
_____ О.В. Рыбина



ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ № 6-3

**Положение об организации физического воспитания и образования
обучающихся в
Санкт-Петербургском государственном бюджетном профессиональном
образовательном учреждении
«Академия креативных индустрий «ЛОКОН»**

Санкт-Петербург
2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение разработано в Санкт-Петербургском государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Академия креативных индустрий «ЛОКОН» (далее – Образовательное учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (в ред. от 23.07.2013) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации",
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2 Процесс физического воспитания в Образовательном учреждении осуществляется в соответствии с ФГОС СПО, которые предъявляют требования (федерального компонента) к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников СПО по учебной дисциплине "Физическая культура". На основе ФГОС СПО самостоятельно с учетом Примерной учебной программы по физической культуре, местных условий и интересов обучающихся определяют формы занятий физической культурой и средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий.

1.3 Сохранение и укрепление здоровья студентов, формирование у них потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни являются одной из основных задач Образовательного учреждения. Эта задача возлагается на администрацию и каждого педагогического работника.

1.4 Администрация Образовательного учреждения обеспечивает:

- преподавателей физической культуры необходимой численностью преподавательского состава, почасовым фондом, учебно-вспомогательным и административно-хозяйственным персоналом, учебно-спортивным комплексом, а также необходимыми помещениями: раздевалками для преподавателей, методическим кабинетом и складскими помещениями;
- включение в учебное расписание занятий по физической культуре в объеме, предусмотренным учебным планом;
- благоустройство необходимых учебных спортивных сооружений и поддержание их в надлежащем санитарно-гигиеническом состоянии;
- выделение средств на приобретение спортивного инвентаря и оборудования;
- создание необходимых условий для проведения своевременного и систематического медицинского контроля за студентами, занимающимися физической культурой и спортом;
- ежегодное обсуждение на заседаниях педагогического совета ОУ вопросов о физической культуре, состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студентов.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

2.1 Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности.

2.2 Достижение поставленной цели предусматривает решение в различных формах воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач на всех годах

обучения в соответствии с требованиями и с учетом учебной программы по дисциплине "Физическая культура".

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

3.1 Преподаватели физического воспитания осуществляют учебную, учебно-методическую, массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

3.2 Для проведения учебной работы студенты распределяются по учебным группам. Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студента. К основным занятиям допускаются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. К студентам, отнесенным по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу, применяются специальные условия занятий. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, осваивают доступные им разделы учебной программы.

3.3 Количество и спортивный профиль учебных групп определяется администрацией Образовательного учреждения и преподавателями физического воспитания с учетом материальных и штатных возможностей.

3.4. Физическое воспитание студентов осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Образовательном учреждении.

3.4.1 Учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных занятий;
- индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций);
- самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

3.4.2 Внеучебные занятия организуются в форме:

- занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий и соревнований.

Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие студентам использование научно обоснованного объема двигательной активности (не менее 5 часов в неделю), необходимой для нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

3.5 В содержание учебной работы входит:

- организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и учебной программой по физической культуре.

3.6 С учетом требований рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой охраны труда при проведении учебных занятий. В случае возникновения

травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

3.7 Теоретические, практические и контрольные учебные занятия составляют основу физического воспитания студентов, предусматриваются в учебных планах по всем специальностям, включаются в учебное расписание ОУ на всем периоде обучения.

При составлении учебного расписания занятия планируются равномерно в течение недели. Обязательный теоретический раздел учебной программы излагается студентам в форме лекций (в отдельных случаях на групповых занятиях) в логической последовательности, предусмотренной учебной программой.

Практический раздел состоит из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного. В каждом семестре система практических занятий, имеющая методическую и учебно-тренировочную направленность, строится как законченный модуль, соответствующий прохождению различных разделов программы. Каждый модуль завершается выполнением студентами на контрольных занятиях соответствующих контрольных заданий. В теоретический и практический разделы рабочей программы по физической культуре в ОУ включается содержание системы специальных знаний, умений, навыков.

Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию для студентов, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

В конце семестра и учебного года студенты, выполнившие учебную программу, сдают зачет по физической культуре, состоящий из трех разделов:

1. Теоретические и методические занятия, овладение методическими умениями и навыками.
2. Общая физическая и спортивно-техническая подготовка.
3. Жизненно необходимые умения и навыки. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований определяются учебной частью ОУ совместно с преподавателями физического воспитания на весь учебный год и доводятся до сведения студентов. Практические зачетные задания выполняются в учебное время на контрольных занятиях, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку.

Зачет у студентов принимают преподаватели в постоянно закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость и в зачетную книжку студента. Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу, связанную с характером их заболевания, и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

Студенты, выполнившие все требования учебного плана и учебной программы, допускаются к итоговой аттестации по физической культуре.

Внеучебные формы занятий физической культурой могут быть коллективными или организованными на самодеятельной основе. Образовательное учреждение, спортивный клуб и другие общественные организации по своей инициативе могут создавать спортивные секции, группы по любому виду спорта или системам физических упражнений с вовлечением всех желающих студентов.

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Преподаватели физического воспитания в обязательном порядке осуществляют учебно-методическую работу, направленную на совершенствование процесса физического воспитания студентов.

5. МАССОВАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ И ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

При проведении массовой оздоровительной, физкультурной и спортивной работы Образовательное учреждение осуществляет:

- создание условий для реализации права студентов на самостоятельные занятия физической культурой и спортом по внеучебным формам, включая реабилитационные и профессионально прикладные занятия, спортивную тренировку, спортивно-оздоровительный туризм, участие в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- проведение контроля за соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству студентов.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ

6.1 Государственные органы управления здравоохранением, предприятия, учреждения и организации государственной системы здравоохранения в пределах своей компетенции:

- используют физическую культуру как средство профилактики и лечения заболеваний;
- осуществляют медицинский контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом; проводят медицинские обследования студентов до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями;
- осуществляют контроль за состоянием здоровья студентов в процессе учебно-тренировочных занятий,
- осуществляют контроль за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и др.), а также за профилактикой травматизма.

6.2 Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине "Физическая культура" не допускаются. Результаты медицинского контроля и медико-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседании Педагогического совета ОУ в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.